

Beratungsstellen und Selbsthilfegruppen Liechtenstein

(nicht vollständiger Auszug, Stand 20.12.2023) Autor: Matthias Brüstle, PsyCon.li

ÖFPG Ostschweizer Forum für Psychische Gesundheit

Verzeichnis von Unterstützungsangeboten für die Kantone SG, AI, AR und Fürstentum Liechtenstein

www.ofpg.ch/notfall-hilfe-finden

Die Dargebotene Hand Ostschweiz/Fürstentum Liechtenstein www.ostschweiz.143.ch

Psychotherapeutenliste des Berufsverbandes der PsychologInnen Liechtensteins (BPL):

www.psychotherapie.li -> Psychotherapie

Psychiatrisch-psychologischer Dienst des Amtes für Soziale Dienste, Postplatz 2, 9494 Schaan, Tel. 236 72 72, <https://www.llv.li/inhalt/12518/amtsstellen/psychiatrisch-psychologische-hilfe>

KIT (Kriseninterventionsteam), 9494 Schaan, 24 h erreichbar über Landespolizei: Tel. 117; www.kit.li

Solex – Liechtensteinisches Soziallexikon <https://apps.llv.li/solex/page/show/1038>

MOBBING Beratungsstelle Liechtenstein (derzeit vakant) Tel. vorl. +41 44 450 10 16

www.mobbingberatungsstelle.li

RAUM FÜR ELTERN & ANGEHÖRIGE, VON MENSCHEN MIT EINER RESTRIKTIVEN ESSTÖRUNG

(ANOREXIE, BINGE- PURGE- ANOREXIE) [Selbsthilfegruppe: Eltern für Eltern] www.eat-team.com

Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen, Postplatz 2, 9494 Schaan, Tel. +423 236 72 72

info.shg@asd.llv.li www.kose.llv.li

Beratungsstelle schwanger.li Landstrasse 40, 9494 Schaan, Tel. 0848 - 003344

info@schwanger.li www.schwanger.li

Demenz Liechtenstein: Im Poststrasse 14, 9494 Schaan, Tel 230 34 45, kontakt@demenz.li ;

www.demenz.li

Infra (Informations- und Beratungsstelle für Frauen), Landstrasse 92, 9494 Schaan, Tel. +423 232 08 80

info@infra.li www.infra.li

Frauenhaus Liechtenstein, Postfach 1142, 9490 Vaduz, Tel. +423 380 02 03

info@frauenhaus.li www.frauenhaus.li

Fachstelle - Verein für Männerfragen, Feldkircherstrasse 50, 9494 Schaan, Tel +423 794 94 00

info@maennerfragen.li www.maennerfragen.li

Frühe Hilfen: Netzwerk Familie Liechtenstein, Landstrasse 40, 9494 Schaan, Tel +423 263 60 60

Netzwerk-familie@hin.li www.netzwerk-familie.li

Helpchat - Beratungsangebot im Sinne einer ersten Hilfe bei psychischen Problemen www.helpchat.li

Träger: NetzWerk, Verein für Gesundheitsförderung, Birkenweg 6, 9490 Vaduz, Tel. +423 233 22 77

netz@netzwerk.li www.netzwerk.li

Suchtprävention Liechtenstein

www.suchtpraevention.li ; Suchtbeauftragter im ASD: Martin Birnbaumer-Onder, Tel +423 236 72 68

aha - Tipps und Infos für junge Leute, Haus Melliger, Kirchstrasse 10, 9490 Vaduz, Tel. +423 239 91 11

aha@aha.li www.aha.li

SNK – Social Networking Establishment; Saxgass 4, 9494 Schaan, Tel.: +423 232 01 51

contact@snk.li www.snk.li www.support.li

Bitte kontaktieren Sie im Bedarfsfall auch oder zunächst Ihre Hausärztin oder Ihren Hausarzt!